PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Março de 2023

CARDÁPIO ESPECIAL: ALERGIA ALIMENTAR (leite, ovo, banana e mamão)

			6 A 10 ANOS			
	DIA		**PRATO PRINCIPAL**	**GUARNIÇÃO**	**BEBIDA**	**SALADA/FRUTA**
SEMANA 1	01/mar	4ª	Polenta com molho de frango	-	-	Maçã
	02/mar	5ª	Carne moída	Minestra	-	Repolho
	03/mar	6ª	Bolo de cenoura vegano	-	Suco de uva	Melancia
	-	-	-	-	-	-
	06/mar	2ª	Risoto de frango	-	-	Cenoura ralada
	07/mar	3ª	Bolo vegano de laranja	-	Suco polpa de abacaxi	Melão
SEMANA 2	08/mar	4ª	Pão vegano com doce de frutas (exceto banana e mamão)	-	Suco polpa de laranja	Maçã
	09/mar	5ª	Frango ensopado	Minestra de macarrão de arroz	-	Repolho
	10/mar	6ª	Bolo de cenoura vegano	-	Suco de uva	Melancia
	10/mar	-	-	-	-	-
	13/mar	2ª	Biscoito Maria sem leite	-	Suco polpa de morango	Laranja
	14/mar	3ª	Aipim com molho de frango	Arroz	-	Beterraba cozida
SEMANA 3	15/mar	4ª	Pão vegano com doce de frutas (exceto banana e mamão)	-	-	Laranja
	16/mar	5ª	Bolo de laranja vegano	-	Leite com café	Maçã
	17/mar	6ª	Minestra	-	-	Repolho
	-	-	-	-	-	-
	20/mar	2ª	Risoto de frango	-	-	Tomate
	21/mar	3ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Cenoura cozida
SEMANA 4	22/mar	4ª	Pão vegano com doce de frutas (exceto banana e mamão)	-	Suco de uva	Melancia
	23/mar	5ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Couve e cenoura picados
	24/mar	6ª	Bolo de cenoura vegano	-	Suco polpa de morango	Melancia
	-	-	-	-	-	-
	27/mar	2ª	Biscoito de maisena sem leite	-	Suco polpa de abacaxi	Melão
	28/mar	3ª	Frango ensopado	Minestra	-	Repolho
SEMANA 5	29/mar	4ª	Pão vegano com doce de frutas (exceto banana e mamão)	-	Suco polpa de morango	Laranja
	30/mar	5ª	Aipim com molho de carne moída	Arroz	-	Alface
	31/mar	6ª	Pão vegano com doce de frutas (exceto banana e mamão)	-	Suco polpa de abacaxi	Melão
	-	-	-	-	-	-
	03/abr	2ª	Polenta com molho de frango	-	-	Laranja
	04/abr	3ª	Carreteiro	-	-	Tomate

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578